

L'instant Présent

Accords : Mim,C,G,D

Il est temps de m'arrêter
prendre un moment pour respirer
laisser mes pensées se poser
Sur les ailes d'un vent léger.

Refrain :

Alors, j'accueille l'Instant
comme un cadeau, comme un enfant
qui murmure dans le silence
la beauté de ma présence
la beauté de ma présence
ouuuuuhhhh

Il est temps d'être à l'intérieur
Écouter le chant de mon cœur
Livrer ses poèmes enchanteurs
De paix, d'amour et de douceur

Refrain

Il est temps de faire confiance
M'abandonner à l'abondance
Choisir d'être une fleur qui danse
Et laisser vibrer mon essence

Refrain